

Die Blume des Jahres 2019

Besenheide (*Calluna vulgaris*)

Die Besenheide wurde von der Loki Schmidt Stiftung zur 40. Blume des Jahres seit 1980 gewählt.

Es begann vor fünftausend Jahren. Große Waldbrände verschafften den Bauern der Steinzeit kostbares und seltenes Weideland für ihre Kühe und Schafe. Und gleichzeitig verschaffte das Feuer verschiedenen Heidepflanzen einen perfekten Nährboden zum Wachsen. Um den Waldwuchs in der Heidelandschaft immer wieder zurückzudrängen, ließ man das Vieh das ganze Jahr über weiden oder entfachte kleine, kontrollierte Heidebrände, die die Landschaft verjüngten. So entstand eine



Zeichnung: Jutta Ende

ökologisch ausgewogene Landwirtschaft, bei der die Bauern den mageren, sauren Heideboden zwar nicht ackerbaulich nutzen konnten, dafür aber auf Viehhaltung setzten. An der Küste Westeuropas bildete sich so allmählich ein baumloses, meist braun gefärbtes Land, das aber jedes Jahr im Sommer in violetten Farbtönen erstrahlt. Im Laufe von Jahrtausenden erreichte diese Kulturlandschaft in Westeuropa um 1800 ihre größte Ausdehnung. Im 19. und 20. Jahrhundert wurden auch Truppenübungsplätze durch die intensive militärische Nutzung zu großflächigen Heidegebieten. Heute existieren nur noch einige Relikte. Nur wenige Bauern in Europa wirtschaften noch in der traditionellen Weise. Kunstdünger, industrialisierte Landwirtschaft und die damit steigende Produktivität machten Heidebauern konkurrenzschwach. Zudem wurde die intensive Nutzung zahlreicher, beispielsweise militärisch genutzter Heidegebiete eingestellt. In Folge dessen entwickelte sich vielerorts wieder Wald.

Nur noch 20% der westeuropäischen Heidelandschaft erhalten

Die ursprünglichen Heidegebiete, in denen sich die Art einst so stark verbreitet hat, sind in Europa seit 1850 um mehr als 80% zurückgegangen. Von der Existenz dieser Landschaftsform sind außer der Blume des Jahres zahlreiche andere Pflanzen- und Tierarten abhängig. Viele dieser heidetypischen Arten stehen in Deutschland auf den Roten Listen. Bei den Säugetieren sind es 54% der ca. 48 verschiedenen Arten, wie z.B. die Bechstein-Fledermaus, der Feldhase

oder der Baumarder. Auch über 30% der Vogelarten gelten als vom Aussterben bedroht, stark gefährdet oder gefährdet. Darunter der Baumfalke, der Ziegenmelker oder der Rotmilan. Bei den Amphibien und Reptilien der Heide stehen sogar 87,5% der Arten auf der Roten Liste. Beispielsweise die Kreuzkröte, die Kreuzotter, die Blindschleiche und die Zauneidechse. Durch den Schutz und den Erhalt der verbliebenen Restbestände der Heidelandschaft, können wir ein Aussterben der vielen, angepassten Arten verhindern und so unser Kulturerbe auch für die Folgegenerationen bewahren.

Mit der Benennung der Besenheide zur Blume des Jahres 2019, setzt die Loki Schmidt Stiftung ein Zeichen für den Teil unseres gemeinsamen europäischen Kulturerbes, den einst die Heidebauern mit Hilfe des Feuers geformt haben. Gleichzeitig will die Stiftung für den Schutz der Besenheide an ihren anderen Wuchsorten werben: An Waldrändern, in Sandgruben und Dünen, in Hochmooren, auf älteren Brachen und selbst an Straßenrändern kommt die Blume des Jahres 2019 vor. Ihre Zukunft hängt davon ab, dass wir auch diese Lebensräume pflegen und erhalten.

Name

Der deutsche Name "Besenheide" leitet sich von der früheren Verwendung ihrer Zweige für die Besenherstellung ab. Auch der botanische Name "*Calluna*" bezieht sich darauf, denn er ist eine Ableitung des griechischen Worts "kalynein", das so viel bedeutet wie "schön machen" oder "reinigen".

Das Wort "Heide" ist übrigens aus dem Germanischen abgeleitet. Man bezeichnete damit unbebautes Land, das "Kait" genannt wurde. Dieses Wort entwickelte sich im Althochdeutschen zu "Heida" und schließlich zu "Heide". Die Gattung *Erica* wird im Volksmund ebenfalls als Heide oder Heidekraut bezeichnet. Der Name bezieht sich im Griechischen auf "Ereike", eine im Mittelmeergebiet heimische Baum-Heide.

Beschreibung

Calluna vulgaris ist ein immergrüner, verholzender Zwergstrauch. Er gehört in der Ordnung der Heidekrautartigen (Ericales) zur Familie der Heidekrautgewächse (Ericaceae) und zur Gattung „Besenheide“. In dieser monotypischen Gattung ist *Calluna vulgaris* die einzige Pflanzenart. Viele kennen die Besenheide, die im Übrigen bis zu 40 Jahre alt werden kann, als einen knöchelhohen Strauch. Bei ungestörter Entwicklung kann die Pflanze aber tatsächlich bis zu 100 cm hoch wachsen. An die äußerst mageren und trockenen Böden ist die Art als

Tiefwurzler besonders gut angepasst. Außerdem verhilft eine spezielle Symbiose mit einem Pilz (die sog. Mykorrhiza) der Besenheide zu ausreichend Wasser und Nährstoffen. Und es gibt noch eine interessante Anpassung mit der sich die Pflanze vor zu viel Verdunstung schützt: Ihre Spaltöffnungen (Poren über die eine Pflanze Sauerstoff und Wasser abgibt und Kohlenstoffdioxid aufnimmt) befinden sich ausschließlich auf der Blattunterseite und sind zusätzlich von Haaren geschützt.

Die Besenheide wird im vierten Lebensjahr blühreif und blüht dann in der Regel von August bis Ende September. Die nickenden, zwittrigen und vierzähligen Blüten stehen dann in einem dichten, traubigen Blütenstand zusammen. Die jeweils vier Kron- und Kelchblätter sind gleich gefärbt; letztere sind doppelt so lang wie die eher unscheinbare Krone. Es sind acht Staubblätter vorhanden. Die Staubbeutel besitzen jeweils zwei hornartige Anhängsel. Um den Pollen zu entlassen, öffnen sie sich mittels endständiger Poren. Ihre vielsamigen Kapsel Früchte werden schließlich mit dem Wind ausgebreitet.

Calluna vulgaris unterscheidet sich von den verwandten und teilweise recht ähnlichen Erica-Arten durch ihre schuppenförmig an den Ästchen anliegenden und nach oben eingerollten, ledrigen gegenständigen Blätter, die nur wenige Millimeter lang sind.

Ökologie

Die Besenheide ist bei uns in der zentralen Heideregion die typischste Pflanze und prägt mit ihrer violetten (auch manchmal weißen) Blüte maßgeblich den sommerlichen Augenschmaus der alljährlichen Heideblüte. Auch bei bestäubenden Insekten wie der Honigbiene sind die Blüten der Besenheide beliebt. Als Futterpflanze dient sie zahlreichen Schmetterlingsarten und deren Raupen, darunter gefährdeten Arten wie dem Kiefernheidensackträger, der Heidekraut-Bunteule, dem grünen Moorheidenspanner oder dem Komma-Dickkopffalter. Wenn der Insektenbesuch unterbleibt, verlängern sich ihre Staubfäden und der Pollen wird mit dem Wind übertragen.

Von März bis April des Folgejahres (der Blüte) werden die Kapsel Früchte der Besenheide reif. Die winzigen, nur 1,5 mm langen, aber trotzdem langlebigen Samen werden schließlich vom Wind ausgeschüttelt und breiten sich als Körnchenflieger aus. Die Samen sind Lichtkeimer. Die Keimung wird durch nicht zu starke Brände, die kontrolliert von Fachkundigen durchgeführt werden sollten, besonders gefördert.

Verbreitung

Natürlich verbreitet ist die Besenheide in ganz Europa – schwerpunktmäßig in Mittel- und Nordeuropa. Im Osten kommt sie bis Westsibirien vor. Besonders häufig ist *Calluna vulgaris* in eiszeitlich geprägten Gebieten. In Nordamerika gilt die Art als Neophyt. Schottische Einwanderer führten die Besenheide im 19. Jahrhundert nach Kanada ein. Seitdem breitet sie sich auf dem Kontinent aus.

Standort

Die Besenheide gilt als Säurezeiger. Sie kommt auf sonnigen bis lichten Standorten, vornehmlich auf kalkfreien Sanden vor. Sie wächst bevorzugt auf trockenen, aber auch auf wechselfeuchten Böden beispielsweise in entsprechenden Bereichen von Hochmooren. Lebensräume der Besenheide sind Heiden, Moore, Dünen und lichte Wälder.

Äußerst interessant sind Vorkommen der Besenheide und ihrer Begleitarten außerhalb von Schutzgebieten, denn sie weisen auf eine andauernde Magerkeit des Standortes hin. Nur auf langfristig stabilen, sauren und mageren Böden kann sich die Art etablieren und überdauern.

Verwendung

Die Besenheide wird in der Imkerei für ihren zuckerreichen Nektar geschätzt. Der von den Honigbienen aus dem Nektar gewonnene Heidehonig zeichnet sich durch eine gallertartige Konsistenz und sein kräftiges Aroma aus.

Außerdem wird *Calluna vulgaris* in der traditionellen Medizin als Heilpflanze verwendet. Hervorzuheben ist die blutreinigende, entzündungshemmende und harntreibende Wirkung der Blüten und der blühenden Krautspitzen. Die Pflanze wird unter anderem als Bestandteil von Rezepten bei Arterienverkalkung, Blasenentzündung, Blasen- und Nierensteinen, Diabetes, Ekzemen, Gicht, Regelschmerzen, Rheuma und Schlaflosigkeit verwendet.

Noch heute werden Firste von reetgedeckten Dächern mit Besenheide verkleidet. Aufgrund der sehr langen Haltbarkeit im Außenbereich wird sie auch zu Sicht-, Wind- und Lärmschutzelementen zusammengebunden. Besenheide trotz aller Witterungsverhältnissen und bleibt daher über lange Jahre beständig.

Gefährdung und Schutzmaßnahmen

Die Besenheide gilt bundesweit nicht als bedroht. Allein in den Bundesländern Berlin und Hamburg ist die Art auf der Roten Liste als gefährdet eingestuft. In den Ländern Schleswig-

Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Baden-Württemberg steht *Calluna vulgaris* auf der Vorwarnliste der Roten Liste.

Heideflächen gehören bei uns zu den pflegeabhängigen Kulturlandschaften. Das bedeutet die Sukzession (Verbuschung) wird durch regelmäßige, intensive Pflegemaßnahmen verhindert. Was damals Bauern durch kontrolliertes Abbrennen und Abplaggen der Heide geschafft haben, wird heutzutage durch händisches Entkusseln der aufwachsenden Gehölze sowie durch eine angepasste Beweidung erreicht. Da solche Pflegemaßnahmen hauptsächlich in Naturschutzgebieten durchgeführt werden, überdauern dort die größten Bestände der Blume des Jahres 2019. Außerhalb der Schutzgebiete sind große Vorkommen der Besenheide eine Seltenheit und werden voraussichtlich noch weiter zurückgehen.

Literaturverzeichnis

AICHELE, DIETMAR & GOLTE-BECHTLE, MARIANNE (2005): Was blüht denn da? 748 wildwachsende Blütenpflanzen Mitteleuropas nach Farbe bestimmen. 57. Auflage. Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG, Stuttgart.

AICHELE, DIETMAR & SCHWEGLER, HEINZ-WERNER (1995): Die Blütenpflanzen Mitteleuropas. Band 4. Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG, Stuttgart.

ELLENBERG, HEINZ & LEUSCHNER, CHRISTOPH (2010): Vegetation Mitteleuropas mit den Alpen. 6. Auflage. Eugen Ulmer KG, Stuttgart.

HAALAND, SVEIN (2002): Feuer und Flamme für die Heide. 5000 Jahre Kulturlandschaft in Europa. Hausschild.

JÄGER, ECKEHART J. (Hrsg.) (2011): Rothmaler Exkursionsflora von Deutschland. Gefäßpflanzen: Grundband. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg.

Internetquellen (alle zuletzt abgerufen am 31.08.2017)

BIOLFLOR.

https://www2.ufz.de/biolflor/taxonomie/taxonomie.jsp?ID_Taxonomie=506

BIOLOGIE-SEITE.

<https://www.biologie-seite.de/Biologie/Besenheide>

BIOSPÄHÄRENRESERVAT RHÖN.

<http://biosphaerenreservat-rhoen.de/pflanzen/62-besenheide>

BUNDESAMT FÜR NATURSCHUTZ (BFN).

<http://www.floraweb.de/pflanzenarten/artenhome.xsql?suchnr=1007&https://www.pflanzenfreude.de/besenheide>

JAHRBUCH BOCHUMER BOTANISCHER VEREIN 2012.

https://www.botanik-bochum.de/jahrbuch/Pflanzenportraet_Calluna_Erica.pdf

RUSSISCHE VOLKSMEDIZIN.

<http://russische-volksmedizin.info/besenheide-calluna-vulgaris/>

ROTE LISTE BAYERN. https://www.lfu.bayern.de/natur/rote_liste_pflanzen/doc/pflanzen/rl_pflanzen_gesamt.pdf

ROTE LISTE BADEN-WÜRTTEMBERG. http://www.fachdokumente.lubw.baden-wuerttemberg.de/servlet/is/50107/rote_liste_farn_samenpflanzen.pdf?command=downloadContent&filename=rote_liste_farn_samenpflanzen.pdf&FIS=200

ROTE LISTE RHEINLAND-PFALZ. https://mueef.rlp.de/fileadmin/mulewf/Publikationen/Rote_Listen_von_Rheinland-Pfalz.pdf

ROTE LISTE THÜRINGEN. https://www.thueringen.de/mam/th8/tlug/content/45_farn-_und_blutenpflanzen_westhus_nsr26_365_390.pdf

ROTE LISTE HESSEN. http://flora-deutschlands.de/Publikationen/2008_RL_Farn-_und_Samenpflanzen.pdf

ROTE LISTE BERLIN.

http://www.berlin.de/senuvk/natur_gruen/naturschutz/downloads/artenschutz/rotelisten/09_gebraesspflanzen.pdf

ROTE LISTE SACHSEN-ANHALT. [https://lau.sachsen-](https://lau.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/MLU/LAU/Naturschutz/Arten-_und_Biotopschutz/Dateien/rl04_091-110_Bluetenpfl.pdf)

[anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/MLU/LAU/Naturschutz/Arten-_und_Biotopschutz/Dateien/rl04_091-110_Bluetenpfl.pdf](https://lau.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/MLU/LAU/Naturschutz/Arten-_und_Biotopschutz/Dateien/rl04_091-110_Bluetenpfl.pdf)

ROTE LISTE BRANDENBURG. <http://www.lfu.brandenburg.de/cms/media.php/lbm1.a.3310.de/pflanzen.pdf>

ROTE LISTE SCHLESWIG-HOLSTEIN. [https://www.schleswig-](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/A/artenschutz/Downloads/rl_pflanzen1_pdf.pdf;jsessionid=C8925CB0AAFBFICADD65A8DFE9C033A1?__blob=publicationFile&v=1)

[holstein.de/DE/Fachinhalte/A/artenschutz/Downloads/rl_pflanzen1_pdf.pdf;jsessionid=C8925CB0AAFBFICADD65A8DFE9C033A1?__blob=publicationFile&v=1](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/A/artenschutz/Downloads/rl_pflanzen1_pdf.pdf;jsessionid=C8925CB0AAFBFICADD65A8DFE9C033A1?__blob=publicationFile&v=1)

ROTE LISTE MECKLENBURG-VORPOMMERN. https://www.lung.mv-regierung.de/dateien/rote_liste_pflanzenfinal.pdf

ROTE LISTE NORDRHEIN-WESTFALEN. https://www.lanuv.nrw.de/fileadmin/lanuv/natur/arten/rote_liste/pdf/RL-NW1-Farn-und%20Bluetenpflanzen-Pteridophyta-et-Spermatophyta-endst.pdf

ROTE LISTE HAMBURG.

<http://www.hamburg.de/contentblob/2697666/8777e8f9167e115cb822cae8b7cb528b/data/rote-liste-und-florenliste-der-gebraesspflanzen-von-hamburg.pdf>

ROTE LISTE SACHSEN. <https://publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/19031>

ROTE LISTE SAARLAND.

https://www.saarland.de/dokumente/thema_naturschutz/02_Rote_Liste_Farn_Bluetenpflanzen-109-115.pdf

ROTE LISTE DEUTSCHLAND. <https://www.bfn.de/fileadmin/MDB/documents/RoteListePflanzen.pdf>